

Den lilla guiden för förstagångsresenären!

Thailand är ett vänligt land som kallas för Land of Smiles. Det är också ganska annorlunda än Sverige så det finns en del saker som kan vara bra att veta.

Allting står i tidsordning, så ni kan sluta läsa "där ni är".

Skriven för dig som skall på din första Thailandsresa
av Mathias Lindberg

<u>Innehåll:</u>	
Före resan	3
Bankkort	3
Valuta	3
Mobiltelefoni	4
Medicin	4
Optik	5
Språk	5
Flygrädd?	6
Packning	6
Midjeväska	6
Kabinväska	7
Resväska	8
Terror / Om något händer / Testamente	9
Att resa tillsammans	9
Resdagen	10
Strax före avresan till flygplatsen	10
Åk till flygplatsen	10
På flygplatsen	10
Check-In	10
Säkerhetskontrollen	11
På det lilla planet	11
Uttorkning	12
Landning nr 1 / Flygbyte	12
På det stora planet	12
Arrival Card	13
Landning nr 2	14
Bangkok	15
Blåsningar	16
Hitta Taxi på flygplatsen i Bangkok	17
Commission	17
Ta sig runt i Thailand	19
Taxameter	19
Minibuss	19
Tuk-Tuk	21
Motorcykel	21
Flyg	21
Att köra i Trafiken	22
Kroppsspråk mm	23
På hotellet	24
Dygnsrytm	24
Dricks	24
Resedagbok	25
Sola & Bada	25
Oro	26
Mat	26
Grand Palace & Wat Pra Kaeo / Liggande buddan	27
Gat-Smart	27
Toaletter/Försäljare	28
Tiggare/Religion	29

Före Resan

Beställ försäkringsbevis från ditt försäkringsbolag, samt ifrån försäkringskassan (det senare gäller endast inom EU). Scanna intygen och den sidan i ditt pass som har ditt foto och maila sedan alltihop till dig själv, då är de lätt tillgängliga om du skulle behöva dem.

Det är bra om du har med dig utskrifter av:

Passet / försäkringsintyg

Bokning flyg / hotell

Ett foto på din resväska (endast om den kommer att tappas bort, fråga Saida!)

Bankkort

Det finns bankomater precis överallt som tar både VISA och Mastercard.

På SAMTLIGA utländska uttagskort så tas en avgift ut av den Thailändska banken. Den är på 150b/uttag (ca30 SEK), oavsett uttagssumman. Dessutom så tar den svenska banken ut ca 35 SEK/uttag +1,8% i avgift, +att deras växelskurs är sämre än den verkliga.

Maxutaget i en bankomat därnere är 20 000b, dvs ca 4500 SEK, och med alla avgifter kanske det uttaget hamnar på $4500+30+35+90=4655$ SEK.

Heder åt ICA:s bankkort, de har FRIA uttag i hela världen, bra valutakurs och INGET % pålägg. Tyvärr så tar den thailändska banken fortfarande ut avgiften på 150b även på ICA:s kort, men summan på samma uttag som ovan blir då $4500+30=4530$, vilket ger en skillnad mot Swedbank på 120kr. Kort sagt; använd ICA:s bankkort om du har!

Valuta

Sedlar och mynt har samma valörer som i Sverige, och priserna är också ungefär "samma". En vit billig T-shirt som kostar 100kr hemma kostar där 100b. En lunch hemma 50-90kr, och där 50-90b. Allting som har med turism är förstås dyrare. En vanlig pizza, ca 60kr hemma, kostar ca 400b (samma pris eller dyrare än hemma).

Det är alltså lätt att se om ett pris är rimligt. Byxor 2-300b: rimligt, "Levis" jeans 1000b: rimligt. En tunn badhandduk 300b: orimligt.

Ett snabbt sätt att räkna om priset ifrån bath till SEK är att dela det och dela det igen.
 $100b / 2 / 2 = 25sek$

Det är egentligen lite billigare så om man vill krångla till det så tar man bort 10% före man delar det 2ggr, $(100 - 10) = 90 / 2 / 2 = 22,50sek$.

Det är status med dyra saker i Asien. Folk kan spara länge för att ha råd att gå på en "fin" nudelrestaurang och betala 20 gånger mera för samma mat som på gatan utanför, bara för att få känna sig viktiga. Bilnycklarna bäres också stolt hängandes i bältet eller runt halsen för att folk skall se att man har det gott ställt (eller iaf har lyckats få en bil på avbetalning). Ca 80% av dessa bilar tas i retur för att folk inte har råd att orka med avbetalningarna.

Det är också status att dricka den absolut dyraste whiskeyn de har på krogen. Om de sedan, dagen efter, inte har råd att betala hyran kan de gå ut igen och dricka för att "minska stressen", och även låna pengar av sin vän om de inte har råd (till öl, inte hyran!).

Mobiltelefoni

Du kan få viktiga telefonnummer skickade gratis till din telefon på <http://www.regeringen.se/sb/d/6998/a/93084>

*Läs gärna igenom restipsen till vänster på sidan!

Lägg också till en ny kontakt i din telefon som börjar med namnet: ICE
Det står för "In Case Emergency" och är en internationell standard för nummer till närmaste anhörig. Skriv tex ICE Mother, eller ICE Brother och spara deras nummer i internationellt format. Byt ut första nollan mot +46 i numret, tex +4670XXXXXXX eller +4631XXXXXX för fast tel. Jag har "ICE Mother Sweden", "ICE Wife Thailand", och "ICE Friend Thailand" inlagda med respektive svenska/thai-nummer.
Lägg till ICE numren NU! De används även i Sverige!

Lägg också till det korta numret **1155** i telefonboken och på minnet. Det är samma nummer i hela Thailand oavsett vilken telefon du ringer ifrån. Detta är numret till Turistpolisen. De har öppet dygnet runt och talar skaplig engelska. De är där för att hjälpa turister oavsett vad det gäller. Om du till exempel är vilse så kan du ringa dem och de kan över telefon hjälpa dig att få vägvisning osv. Kom ihåg **1155**!

Två nummer till: **1669** är ett nödnummer för olyckor/medicinsk hjälp och **1672** är numret till turistinformationen. Lägg till dessa också **NU**!

STÄNG AV TJÄNSTEN RÖSTBREVLÅDA / MOBILSVAR FÖRE du lämnar Sverige!
Även om din mobil är avstängd eller om du inte svarar när du är utomlands så får **DU** betala utlandssamtalet till din röstbrevlåda när någon talar in ett meddelande.
Det kostar dig alltså pengar oavsett om du lyssnar av meddelandet eller ej!

Tänk också på att **det är DU som får betala samtalet om någon ringer till dig när du är utomlands**. Kanske upp till 25kr/min. Att "surfa" på sin mobil, tex om den är inställd på att kontrollera E-posten en gång i timmen eller använda Google Maps är ÄNNU dyrare! Kort sagt, var försiktig med mobilen och stäng av alla tjänster som går, facebook, msn mm!

Ditt svenska kontantkort fungerar oftast inte utomlands, du kan dock "öppna upp" det så att det gör det, men pengarna dras då **inte** ifrån ditt kort utan kommer på en separat faktura när du kommer hem. Kontrollera vad som gäller just DITT kort.

När ni väl kommit fram till Thailand så köper ni ett thainummer för 10kr, då blir det billigt att ringa. Det brukar också stå folk vid bagageutlämningen på flygplatsen och dela ut gratis sim-kort, be dem hjälpa dig att aktivera det i din telefon. Det finns också gratis kartor där, se dig omkring medan du väntar på väskan. Refillkort till ditt nya nummer köper du i kassan på 7-11 eller i andra affärer. Be dem fylla på åt dig om du inte vet hur.

Medicin

Om du tar med dig sömnmedel eller lugnande medicin så gör du det säkrast i att skaffa ett så kallat "**Schengenintyg**". Det är en sorts resetillstånd för dina starka mediciner. I Thailand tror jag inte de bryr sig överhuvudtaget (som utlämning så får man köpa valium, muskelavslappnande, penicillin mm direkt på apoteken utan recept) men om ni reser via EU-land är det antagligen bäst att skaffa intyget före ni åker. Läs mer på www.apoteket.se

Optik

Tag med recept på linser/glasögon. Optik är billigt härnere, men kvalitén på själva **optikern** kan vara dålig. Linser för 3 månader kostar ca 100kr inklusive vätskorna.

Ett par nya glas till sina bågar kan man få för ca 3-400kr. Själva bågarna är dock löjligt dyra från ca 1000sek och upp till 4-5000sek!

Språk

Inför er semester underlättar det väldigt om ni lär er 3 st fraser. Öva in dem NU!

- | | | |
|----|---------------------------------|--|
| 1) | Maj Aow! | Nej tack! |
| 2) | Hång Naaam (joo tii-nai, krapp) | Toalett? (var är den?) |
| 3) | Cup Khun Cup | Tack så mycket! (Cup med Engelskt uttal) |

"Cup" är en artighets artikel som en *man* lägger till på slutet.
Kvinnor säger "Caa" istället.

Cup/Caa betyder också "Ja" som svar på en fråga.

Om man tackar nej på ett trevligt sätt säger man alltså "Mai Aow cup/caa"
När kostymförsäljaren för tionde gången samma dag vill få en att prova hans kostymer så kan man skippa artighetsartikeln och bara säga: **Mai Aow!** (bestämt).

Här är också tre bonusfraser för den som vill:

- | | | |
|----|---------------|--|
| 1) | Maj Penn Raj. | Denna kommer du att höra 50ggr+ under resan och den betyder: Ingen orsak / Det kvittar / Det gör inget |
|----|---------------|--|

Man får den till svar bl a när man säger "tack så mycket", eller:

- | | | |
|----|-----------------------------------|--|
| 2) | Kå-thååt (Cup/Caa) Förlåt/Ursäkta | (Om en thailändare står i vägen eller om man tex trampar på någons barn) |
| 3) | Thai roop daj maj? | Får jag ta ett foto? Svaret daj betyder "ja", maj daj "nej" |

I det thailändska språket så uttalas samma bokstäver på olika sätt beroende på VAR i ordet se står. De gör sedan på samma sätt med engelskan. Ett R i början på ett ord uttalas L och tvärtom, medans ett L i slutet av ett ord uttalas N. S-ändelser skippas helt.

Några exempel.

Rice	Lie	R bytt mot L och S-ändelsen borttagen
Football	Footbonn	L bytt mot N
Fruits	Fluit	R bytt mot L och S-ändelsen borttagen
Motorbike	Motobai	R borttaget och slutet av ordet skippat.
(Tesco) Lotus	Rotat	L bytt mot R och US bytt mot AT.

En polare har en badrumskran i form av en anka och vid ett toabesök fick jag den plötsliga språkinsikten att en thailändare som pratar om Star Wars skulle uttala Dark Forces "Duck Faucet" (ank-kran) :) Det ÅR förvirrande med "Thai-engelska" i början, men man lär sig!

Flygrädd?

<http://swedavia.se/sv/Swedavia/Resenar/Forum-for-flygradda/>

Det finns MASSIVIS med konstiga ljud och vibrationer i ett flygplan. De flesta låter farliga även om man är en van resenär, men i verkligheten är det lugna puckar. Om man känner sig osäker kan man titta på vad flygvärdinnorna gör. Så länge de ser glada ut och håller på med sina bestyr är det 100% lugnt. Jag har flugit bortemot 200 timmar och jag har fortfarande aldrig sett flygvärdinnorna rädda. Om DE inte är rädda behöver inte DU heller vara det!

Det var inte förrän efter kanske 150 timmars flygning som JAG kunde slappna av *på riktigt* i planet. Numera får jag inte ens hjärtklappning vid start och landning, så det ÄR en vanesak! Att flyga ÄR dessutom det säkraste transportmedlet av A L L A.

Packning

Packa alla era saker i 3st väskor/person. Plus ev väska för bärbar dator.

Midjeväska

Ja, den är ful och skriker 80-tal men ack så praktisk! Denna väska har ni med er HELA tiden, till exempel om ni går på toaletten eller lämnar varandra för en stund. Ni bär den också med er när ni väl är på plats härnere, så det är lika bra att komma in i vanan direkt!

Packa häri:

Pass och Biljetter

Telefon

Plånbok plocka ur allt förutom VISA-kortet. Onödigt att behöva spärra flera kort om plånboken skulle komma bort. Har du lagt in spärrnumret i telefonen?

Aspirin och Immodium

MEDICINER (+ev Schengenintyg så att ni inte fastnar i tullen!)

Uppblåsbar nackkudde, jag köpte en dyr (150kr) och den var värd varenda krona! Biltema har en för 20 kr, antagligen minst lika bra.

Ögonmask, gör det lite lättare att sova och MYCKET LÄTTARE att låtsassova bredvid en pratkvare.

Tandpetare/tråd, Tops

Bläckpenna, Kortlek

Åksjuketabletter, även om inte DU behöver kan någon annan göra det!

Öronproppar, köp ett 20-pack/person och ha ALLTID med dig några i midjeväska. Tuk-Tuk, longtailbåtar mm saknar ofta ljuddämpare!

Deodorant

Tandborste o tandkrämstube, tuben i sig får rymma **max 100ml**

Tuggummi, hjälper till att ta bort "locket" i öronen

Ögondroppar, om ni behöver, det är torr luft på planet.

Linser, om dina glasögon skulle försvinna/gå sönder. Akta apor som gärna stjälar glasögon. Klappa inte apor då de ofta bitar och har sjukdomar och ohyra.

Ha INTE linser i när ni flyger, använd glasögon!

Du kan också packa allt i en necessär, handväska el liknande. Det är bra om du kan ha den på dig även när du sover, då slipper du oroa dig för dina värdesaker.

Kabinväska

Även kallad Handbagage.

Vanligtvis **max 8KG**, kolla vilka mått och storlekar som gäller för just DITT flygbolag.

Kabinväskan har ni med er under resans gång. Ni bär den själva (eller rullar om den har hjul). I planet så kommer ni åt den men det är inte smidigt, den är endera under stolen framför er eller i ett förvaringsfack ovanför huvudet och det är trångt i flygplanet.

I denna väska packar ni tex en bok att läsa, samt ett ombyte med kläder, det kan vara gött att blaska av sig under armarna och få på sig en ny t-shirt om man stinker, eller byta kallingar om man varit flygrädd... =) man kan också ta med smörgåsar, godis mm, allt är svindyrt på flygplatserna så det är bra att ta med lite godsaker ifall man blir sugen.

Packa också dina laddare av olika slag i kabinväskan så att du inte blir av med dem.

Spara lite plats för din laptop i kabinväskan. På en del flyg, särskilt inrikes, får man bara ha med sig EN väska, och då är det bra om det finns plats att stoppa ned den däri tillfälligt.

Packa dock inte in den däri då den måste röntgas separat i säkerhetskontrollen!

I Handbagaget/midjeväskan packar man **INTE**

*Metallsaker av någon sort, tex sax, rakkniv, nagelsax, nagelfil, strumpstickor mm. **INGENTING** av som kan användas som skär- eller stickvapen tillåts utan måste kastas i säkerhetskontrollen (de delar dock själva ut rejäla metall-knivar och gafflar på en del plan (!!!!!!!))

Vätskor, geléer, krämer osv. får medtagas **förutsatt att de följer BÅDA** internationella säkerhetsreglerna:

Regel nr 1: **VARJE ENSKILD** behållare får rymma MAX 100ml **oavsett** hur mycket vätska som **FAKTISKT** är i den.

Dvs att om man har en flaska rakvatten som rymmer 120ml men är HALVFULL så kastas den i alla fall!

Regel nr 2: **SAMTLIGA** behållare (fortfarande MAX 100ml/styck!) måste få plats samtidigt i en ENLITERS genomskinlig plastpåse med zip-lock som skall kunna stängas. Denna påse fås gratis och finns strax före säkerhetskontrollen. Ha alla dina vätskor, krämer mm i din egen enliterspåse redo så går det snabbt att flytta över dem till den nya.

Personer som saknar yttre begåvning och behöver massvis med krämer/smink måste alltså packa lejonparten av dessa i RESVÄSKAN.

Tänk på maxvikten 20KG!

All kosmetik du behöver finns att köpa på plats och är antagligen mycket billigare än hemma! Kolla bara att det du köper inte är "Whitening" så att all den tid du investerar i snabbt flyende brunhet går förlorad innan du hinner få beröm för den på jobbet!

Resväska, stor

Vanligtvis **max 20KG**, kolla vilka mått och storlekar som gäller för just DITT flygbolag.

Denna väska checkar ni in på flygplatsen i Sverige, och nästa gång ni ser den är på flygplatsen i Bangkok. Ni kommer alltså **INTE** åt saker ni lägger däri förrän ni är framme i Thailand! Packa alltihop i en sopsäck eller två inuti väskan. Den kan ligga under en annan väska som någon har packat burkar med sill eller tantparfym i. Det är inte roligt att få andras läckande saker ihop med sina grejer. Dina kläder blir också mindre klubbiga av den höga luftfuktigheten än om de ligger fritt i väskan.

I resväskan packar ni **SOLOLJAN**, kläder, ev mat ni vill ha därnere, vätskor, knivar, saxar, rakapparater, rakvatten, hårblås osv. Denna väska misshandlas ofta så lägg ingenting ömtåligt i den utan att packa in det väl, gärna i separata plastpåsar ifall något går sönder. Föreställ dig att din väska skall kunna släppas i golvet från huvudhöjd 3 gånger utan att dina saker pajar. Det är ganska nära verklig påfrestning.

Det är också denna väska som kan komma bort, eller bli stulet ur om ni har otur.

Jag rekommenderar att ni packar 4-5 underkläder, 3 par strumpor, ett par shorts ett par bekväma skor. En t-shirt härnere kostar mellan 25-80kr och en skjorta lite mer. Ett par shorts/långbyxor får man för 30-60kr. Passa på att shoppa härnere, då "tjänar" ni in lite av kostnaden för flygresan i form av billigare kläder ni kan använda hemma resten av året.

Ta **INTE** med era favoritkläder, fina skjortor osv. De har en förmåga att blanda kläder av olika färger när de tvättar (även om du separerat det själv och lämnat in i olika påsar), och de håller också klorin/blekmedel rakt på dina sidensvarta kläder, eller tvättar med en kvarglömd spik inuti tvättmaskinen. Jag överdriver inte! Ta alltså **INTE** med någonting ni är rädda om, om ni inte tvättar själv i handfatet förstås. Tvättmedel finns på 7-11.

Kom också ihåg att ni skall kunna känna igen er väska när den kommer ihop med 400 andra på transportbandet. Det låter lätt men de flesta resväskor liknar varandra. Knyt gärna fast ett färgglatt band på handtaget eller sätt på ett klistermärke som gör den lätt att känna igen. Det är också bra om du kan beskriva din väska ifall den kommer bort (den late skriver ut en bild på datorn och har med sig i sin flashiga midjeväska).

MÄRK din väska med en lapp med ditt telefonnummer och flightnummer. Jag brukar häfta fast en kopia på min flyg/hotellbokning i en liten plastpåse utanpå väskan, då är det lätt för dem att få iväg den till rätt ställe om den skulle komma på avvägar.

Tänk på att skriva ditt nummer på internationellt vis: **070XXXXXXX** blir **+4670XXXXXXX**. Passa också på att ändra numret till varandra i telefonboken på er telefon. **Gör det NU!**

070 fungerar **BARA** inom Sverige, medan +4670 fungerar i Sverige OCH resten av världen. Ni behöver alltså inte ändra tillbaks när ni kommer hem. Ändra också numren till bekanta ni kommer sms:a till under resans gång, annars kommer meddelandena att hamna hos någon lokal mottagare och stor förvirring uppstår.

Kommer du förresten ihåg numret till Turistpolisen?

Terror

Tyvärr så har de höjt terrorvarningarna i nästan hela världen och de kommer nog inte att sänkas på länge. De goda nyheterna är att av alla kommunikationsmedel som finns så är det troligtvis **MINST RISK** att det skall ske något på en flygplats, detta på grund av den omfattande säkerheten med vakter, röntgen mm.

Oavsett var ni byter plan i världen så kommer ni också bara att vistas ibland människor som redan har passerat säkerhetskontrollen, och därmed borde vara "säkra".

Om något händer

Bättre att vara mentalt förberedd. VAR LUGN! OM något händer på flygplatsen, folk börjar skrika eller så, spring åt andra hållet, men STANNA om någon skriker STOP! Det vore ju illa att bli skjuten av misstag av en vakt. Behåll också lugnet på planet om något skulle hända, det är paniken som är farligast.

Försök också behålla lugnet så gott det går också emot fylltrattar och skrikande barn. Det är nu öronpropparna och ögonmasken ni packat med kommer till sin första användning! :)

Testamente

Nu blir det plötsligt VÄLDIGT jobbigt och allvarligt! Alla borde ha nedskrivet hur de vill ha sin begravning mm, och inte bara för att de skall på semester på andra sidan jordklotet. Jag skrev mitt testamente för 6 år sedan och det får en att tänka efter en hel del, men det känns också bra att förlika sig med sin död, vi skall som de säger "alla den vägen vandra".

Att resa tillsammans

Kan vara påfrestande, det är varmt, man kanske har sovit dåligt, och spenderar mera tid ihop än vad man brukar. Ju fler som reser ihop, desto fler viljor skall också försöka komma överens. Följ den gyllene regeln:

OAVSETT VAD NÅGON I SÄLLSKAPET GJORT/SAGT SÅ SKALL NI FÖRTRÄNGA DET UNDER HELA RESAN!

Semestern är för kort för att tjafsas om småsaker! Kom överens innan ni åker att OAVSETT vad som händer så skall ni låtsas som om det aldrig gjort det, **TILLS NI KOMMER HEM!**

Oftast så spelar det inträffade ingen större roll och är bortglömt när ni kommer hem, och om det fortfarande inte skulle vara det så gör det inget... I kalla regniga Sverige så är det bara bra att ha lite oavslutat tjafs som kan hålla kroppstemperaturen uppe. Älta när ni kommer hem!

Okej! Nu är du packad, printad, scannad och klar, Vad händer nu?

Beställ stödstrumpor på Apoteket om du inte har gjort det redan. Man skall mäta runt sina anklar och tjockaste stället på vaden direkt när man vaknar för att få rätt storlek. Det finns svarta och även om man är en tuffing till vardags skall man använda dem för att minimera risken för blodproppar.

Nu är du väl förberedd! Lägg dig bekvämt i soffan, läs på mer om ditt resmål och invänta:

Resdagen

Som nu äntligen kommit! Sista dagarna brukar rusa iväg med allt man skall hinna ordna. Den smarte har allt klart redan, medans tidsoptimisten irrar runt och försöker komma ihåg var han lade passet för tre år sedan, ”-Det MÅSTE ligga i denna byrålådan, var skulle det annars vara??”

Om du går bet så kan de ordna ett tillfälligt pass åt dig hos polisen på direkten, men det kostar ca 900kr.

Strax före avresan till flygplatsen

Ät mat! och tag gärna med egna smörgåsar/godis. Allting på flygplatserna är svindyrt! En liten flaska vatten kan kosta 30 kronor och en enkel baguette ca 100kr. Lunch kanske 150kr+. Om ni byter i tex England är det ÄNNU dyrare! Vatten som ni har med er får ni oftast behålla ända fram till säkerhetskontrollen. Drick ur den strax innan denna och tag med den tomma flaskan igenom, det går ofta att fylla den igen på andra sidan om du hittar en kran med dricksvatten.

Ta på stödstrumporna precis innan ni åker till flygplatsen. De är väldigt tajta och ni måste antagligen sitta ned för att få på dem, de ska rullas på som en kondom/strumpbyxa, vilket du är vanast!

Åk till flygplatsen

Se till att ha god tid på dig, de flesta flygplatser är STORA och det kan ta tid att ta sig från ena änden till den andra. **Räkna med att vara på plats på flygplatsen minst 2 tim före incheckningstiden.** Tag också i beaktande att det kan vara en trafikolycka, förseningar och dåligt väglag på vägen till flygplatsen. Hellre sitta i lugn och ro och vänta än att springa som en yr höna och missa flyget!

På flygplatsen

Se till att hamna på rätt terminal! Om du skall resa bort utrikes så är det "**International Departures**" (Utrikes Avgångar) du ska till.

Ni har GOTT om tid så det är bara att promenera och följa skyltarna. Flygplatser är VÄLDIGT bra skyltade, de vill absolut inte att folk går vilse eller blir försenade då detta ställer till det rejält för dem! Engelska är det internationella språket på alla flygplatser och det går också att fråga vemsomhelst. Den late visar dem bara biljetten så pekar de direkt vart ni ska gå.

Check-in

Här lämnar ni ifrån er era resväskor. Handbagaget och midjeväska behåller ni själva. Check-in är stängd fram till några timmar före själva avresan, och när den öppnar så står det "Check-in" för flight XXXX BKK samt vilken disk ni skall gå till. HÅLL ORDNING PÅ BILJETTERNA NI FÅR! Ni kommer att få visa dessa ihop med passet några gånger till, så ha dem lätt tillgängliga i er flashiga MIDJEVÄSKA. Pass och biljetter bör inte vikas.

Efter att incheckningen av väskorna är klar så skall ni gå vidare till "Utrikes Avgångar", och på vägen dit kommer ni att gå igenom...

Säkerhetskontrollen

Ni kommer att passera ett antal av dessa och vid varje så gäller samma sak:
Inga vätskor, förutom de ni har i den separata plastpåsen, och inga metallredskap.

Proceduren lyder som följer, man står i kö och när man närmar sig själva kontrollen ska man:

Ta av sig jackan

Ta av sig bältet

Ta fram sin plastpåse

Vara beredd att ta sin dator, den skall scannas separat!

När man sedan är framme vid själva kontrollen så lägger man sina saker i små plastbackar på ett rullband, **datorn för sig i en egen back**. Resten där de får plats. Håll sedan tummarna och kliv igenom bågen, om den piper så får man gå igen, eller ibland till och med bli "muddrad".

Ibland räcker det inte bara att ta av sig bältet utan också skorna. När du sedan gått igenom kontrollen tar du med dig dina grejer igen. **TA DET LUNGT** så att du inte glömmer kvar något. Hjälp varandra!

Om ni är på en flygplats där de har den nya "nakenkameran" så kan ni ägna en minut åt att tycka synd om operatörerna och samtidigt se hur de före er i kön bär sig åt när de skall scannas i den.

Tag er vidare till er Gate, den listas på de stora tv-skärmarna som sitter här och var och den står oftast på biljetten också. Fråga en vakt eller någon annan om ni känner er det minsta osäkra! När ni kommit till er gate får ni sitta och vänta innan boarding (ombordstigningen) börjar, ca en timme före avgång.

Ibland ropar de upp radnumren för att fylla på planet i rätt ordning, till exempel "Boarding rows 54 to 34". Högtalarsystemen är dock oftast så usla att man inte hör ett endaste ord av vad de säger!

Det gör inget om man går fram i "fel" ordning, även folk som inte kan ett ord engelska får flyga vetni! :)

Behåll biljettstumpen du får tillbaks i handen när du går till planet.

På det lilla planet

På stumpen så står din sittplats till exempel 29E, visa den för flygvärdinnan som står i dörren på planet så pekar hon vart du skall gå. Radnumren står i ögonhöjd ovanför sittplatserna. A är fönsterplats på vänster sida och sedan fortsätter det B-C-D osv över till höger sida. Lägg din kabinväska och din jacka i facket ovanför din sittplats, eller om den är liten; under stolen framför dig. Sitt ned och slappna av. Det tar ca 20-40 min innan planet går.

Det är nu man skall ta sin åksjuketablett då den tar ca 20 min att verka. Vatten att svälja ned den med tog de ifrån er i passkontrollen, men hojta på en flygvärdinna så kommer hon till dig.

Ät och drick så mycket ni kan på planet, be om påfyllning flera gånger, och be om både vatten, juice och läsk varje gång de går förbi. Undvik koffein då det är vätskedrivande och försvårar sömnen för er senare. Ni har redan betalat för all mat och dryck, så se till att få valuta för pengarna! Det är omöjligt att "gå plus", men försök i allafall! =)

Om ni har kort tid på er att byta plan så kan ni gå på toa på planet strax innan ni landar, så att ni kan gå direkt igenom säkerhetskontrollen och till anslutande flyg. Det finns toaletter överallt på flygplatsen, även inne i sista rummet vid Gaten.

Tänk på att inte sitta ned på toan medans ni spolar, det har hänt att en del resenärer med extrem "viktmässigt begåvning" har sugits fast, och på det följer nödlandning av planet och stora svarta rubriker på aftonbladet bland annat innehållande orden:

SKANDAL!! DÖSDRAMA!! LILLBABS!! och LETS DANCE!!!

Uttorkning

Drick ett glas väska i timmen på planet, den torra luften torkar ut er. När ni sedan är i Thailand så skall ni dricka ca 3-4 liter/dag. Om er urin är gul eller luktar starkt så skall ni dricka mer. I värmen KAN man dock "överdosera" på vatten, så håll det på en lagom nivå.

Landningen

Ju närmare marken ni kommer, desto mera kan det att kännas som om ni flyger för sakta och att planet kommer att falla till marken. Detta är hjärnan, som har anpassat sig till de 800-1000km/tim ni hittills har flugit i, som reagerar på inbromsningen till "bara" 300km/tim. Planet kommer INTE att falla fritt. Precis när planet tar mark så bromsar det in kraftigt och börjar skaka när de "vänder" på motorerna för att sakta in. Planet kommer att gunga från sida till sida som om det har fått lite sladd, men det varar bara några sekunder.

Flygbytet

Plocka ihop era saker och följ med strömmen som går emot "Transfers". Er RESVÄSKA lastas om automatiskt så den skall ni inte bry er om. Gå igenom ev säkerhetskontroller och ta er till er gate som listas på tv-skärmarna. Vid det här laget kan ni nog rutinen redan!

På det stora planet

Ni hann i tid hoppas jag och nu kan ni slappna av. Detta plan är större och förhoppningsvis rymligare, men lägg handbagaget i facket ovanför er, det blir för trångt att ha det under stolen framför. Dessa större plan flyger också stabilare än de mindre som går inom Europa.

Tag en aspirin när ni kommer på planet, samt en till när ni vaknar dagen därpå. Aspirin har en lätt blodförtunnande effekt och hjälper till att motverka blodproppar. Det är också bra att springa på toa så mycket som möjligt, då får man igång cirkulationen lite grann.

Man skall undvika alkohol på planet men ett glas rött vin är inte så dumt och oftast gratis. Vin är också blodförtunnande och kan hjälpa balanssinnet att slappna av lite. Rör på fötterna, spänn och slappna av vaderna varje gång du kommer ihåg det, tex när du vaknar på natten men inte behöver/kan gå på toa. Om man skulle ha den stora oturen att få en blodpropp så kan man trösta sig med att de bara gör ont och oftast är ofarliga.

Det är lätt att man sitter och spänner sig när man flyger. Detta är en helt naturlig reaktion och alla har den. Man kan dock anstränga sig lite extra på att försöka slappna av. Det tar oftast mååånga flygningar innan man inte längre får hög puls och hör sitt hjärta dunkande i öronen vid start och landning.

Att sväva uppe bland molnen är som att vara hos tandläkaren eller föra in ett stolpiller: -det går lättare och gör mindre ont om man slappnar av, även om det känns obehagligt.

Arrival Card

Före landningen kommer ni att få ett "Arrival/Departure Card" för den thailändska immigrationsmyndigheten. Fyll i detta direkt när ni får det så är det klart. Arrival-halvan av detta kort kommer att lämnas till passkontrollanten i samband med att ni går in i Thailand och används för att hålla koll på var turisterna befinner sig i landet. På detta skall du uppge namn, passnummer osv samt var du skall bo. Ibland räcker det med att skriva "Phuket" men de kan också kräva hotellnamn med fullständig adress och vara otrevliga om man säger att man inte vet var man skall bo.

Om ni tänkt boka på plats så är det bra om ni har den adressen eller i vart fall adressen till ETT hotell. Till exempel:

Bangkok: Baiyoke Sky Hotel, 222 Soi Ratchaprarop 3, Rathaprarop Road, Ratchathewi, Bangkok 10400 Thailand

Phuket: Andaman Thai Boutique Resort, 17/118 Moo 2 Soi Aree, 1/1 Viset Rd, T. Rawai, A. Muang, Phuket, 83130 Thailand

Hua Hin: Sailom Hotel Hua Hin, 29 Petchkasem High Way,, Hua Hin 81, Hua Hin, 77110 Thailand

Ko Lanta: Lanta Pavilion Resort, 120 Moo 2, Saladan, Ko Lanta, 81150 Thailand

Samui: Amarin Victoria Resort 12/71 Moo 1 koh Samui, Suratthani, Koh Samui, Thailand

Observera att dessa boenden endast är exempel och att jag inte har en aning om ifall de är bra eller ej!

Om man skall bo billigt någonstans så kan man boka på plats, men det kan också vara värt att boka på nätet, till exempel www.hotels.com och få bra rabatter, ofta ned emot halva priset! Tänk också på att ett hotell inte är som ett hotell hemma, där det är tyst kl 22.

Hotellet kan mycket väl ligga rakt ovanpå ett diskotek som stänger kl 4-5 på morgonen, eller intill ett tempel där de ringer i gong-gongar ca 10minuter varannan timme hela natten igenom. En nattlig symfoni av gong-gongar ihop med 20 ylande gathundar som stämmer in kan få den mest fromme att se rött! Hotellet kan också ligga i ett träsk, eller vara jättevackert, med perfekt läge, men ha svart lortigt vatten i kranarna. Man vet aldrig innan!

Om det finns bilder på nätet är de ofta tagna när hotellet var nytt, mellan 1-20 år sedan. Köp helst inte grisen i säcken utan läs igenom andras omdömen innan du bokar!

Före vi landar så måste jag citera min vän Therese första kommentar efter att hon läst utkastet till denna bok:

"Shit..hur har jag överhuvudtaget klarat mig en endaste dag i Thailand var min första tanke."

Om det jag skrivit fått er att bli rädda och *mera* oroliga inför resan så har jag TOTALT misslyckats med det jag föresatte mig. Jag började som sagt skriva denna bok som en liten guide till min familj, varav vissa har anlag för oro över det oförutsedda. Det var för att *minimera* dessa överraskningar som jag beskrivit allt så noggrant som möjligt.

Alla saker som är lätta och roliga med Thailand, som till exempel frihets känslan som man känner när man får sitta och äta sin egeninköpta hamburgare bredvid sina vänner på en *annan* restaurang, äta glass medan man provar kläder, eller att man får dela maten man beställer in på restaurangen mellan sig, att man kan lägga till ett stekt ägg till vilken rätt som helst, att man får dricka öl i poolen, och att man kan ta en bil eller båt till någon avlägsen plats och inte betala föraren förens han kommer tillbaka och hämtar upp en på kvällen. Den där fantastiska känslan av att allting är OK som man sällan får i Sverige.

Det finns MASSVIS med saker som man kan älska med Thailand, men det kommer ni att märka själva. Det är inget som jag behöver lägga tid på att skriva, eller ni på att läsa.

Emottag min ursäkt, och släpp den eventuella oro som jag trots mina goda intentioner byggt upp, nu börjar det dra ihop sig och vi går in för...

Landning nummer två

Fantastiskt! Ni landade med livet i behåll även denna gång!

Ni kan nu slappna av i käkarna, räta ut nattens gammacke så gott det går och vara varmt och fuktigt välkomna till:

Krung Thep Mahanakhon Amon Rattanakosin Mahinthara Yuthaya Mahadilok Phop Noppharat Ratchathani Burirom Udomratchaniwet Mahasathan Amon Phiman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit

Staden med det längsta platsnamnet i världen som översätts ungefär:

The city of angels, the great city, the residence of the Emerald Buddha, the impregnable city (of Ayutthaya) of God Indra, the grand capital of the world endowed with nine precious gems, the happy city, abounding in an enormous Royal Palace that resembles the heavenly abode where reigns the reincarnated god, a city given by Indra and built by Vishnukarn.

Staden som det sägs att man antingen älskar eller hatar, och som i vardagsmun kallas Krung Theep eller....

Bangkok

Så fort planet landat så ställer sig folk upp för att de tror det går fortare så. Ni har ingen brådska utan kan sitta ned tills det blir mera plats, se bara till att ingen knallar iväg med era väskor! Passa på att ändra tiden på er telefon. Lägg till 6 timmar så stämmer det (bara 5 timmar om det är svensk vintertid).

Plocka ihop era saker och kontrollera att ni har pass, mobil och glöm inte väskor/jackor.

Följ med strömmen av folk som går mot **Baggage Claim / Immigration**.

Man går igenom passkontrollen före man hämtar sin stora resväska. Efter att ha kommit igenom kontrollen så går ni rakt fram, där sitter en tavla som visar på vilket transportband era väskor kommer. Det kan ta ett tag innan väskorna dyker upp, så ta det lungt! Om bandet slutat rulla men er väska fortfarande inte dykt upp har den hamnat på avvägar. Tag kontakt med någon officiell person så hjälper de er.

De kan antagligen skicka väskan direkt till hotellet om ni ger dem en kopia på er hotellbokning med adress.

Det är också nu som ni först får smaka på "thinglish"; riktigt dålig thai-engelska. Ni kan redan nu försöka komma in i vanan att prata ENKELT. Om ni säger "excuse me, it seems that one of my bags has failed to arrive" så finns det en stor risk att de inte förstår. Säg istället "my bag. one (visa med fingret) missing". Glöm grammatiken och minimera antalet ord så går det bra!

Detta gäller för hela resten av resan!

Ta med era väskor och gå igenom Tullen. Man får ta med en liter sprit och 250 cigaretter.

Fram tills ni går igenom tullen är det skyddad verkstad, på andra sidan står det ivriga "touts" dvs personer som försöker få er att åka till just DERAS hotell, eller med DERAS taxi. Många av dem är också klädda i uniformer med id-kort på bröstet. De är bara bluff. Det är nu ni som ni trötta och slitna efter resan kan frestas göra en av 2 saker, den ena väldigt lockande:

- 1) Åka med dem för att slippa tjetet
- 2) Döda dem

Försök att härda ut. Stirra rakt förbi dem och upprepa mantrat ni redan lärt er:

Mai Aow! Mai Aow! Mai Aow!

Frågan "Where are u going?" skall också ignoreras totalt, **svara INTE!** Det leder bara till diskussioner och är slöseri med tid. Bara le och säg **mai aow!** medans du tränger dig fram till **Public Taxi Booth**.

Blåsningar

Jag gör ett snabbt litet instick här och nämner några blåsningar.

1) Juveler

Om någon ens nämner "Gems" eller Jewellery/gold så skall ni gå därifrån. Allt är bara bluff, oftast genom att de säljer en äkta vara för en billig peng, (eller en falsk och låter en "oberoende och slumpmässig" juvelerare som är i maskopi intyga äktheten på varan), för att sedan på ett eller annat sätt blåsa en på pengar. Efter köpet kan till exempel en falsk/äkta polis komma fram och "arrestera" er båda för brott mot nån smugglingslag och kräva dig på mutor. -Ja, det finns pengar att göra på juveler i Thailand, men det är de som säljer skräpet till dig som tjänar på det, INTE du!

2) Bankomatuttag

Det varnas för ett gäng araber och/eller sydafrikaner som rusar efter dig och vill ge dig pengar som av en eller annan anledning fastnade i automaten när du tog ut, och som de så uppmärksamt såg. Hur resten av svindleriet går till vet jag inte, men det spelar ingen roll. Tag bara kort, pengar och minneslapp så är det klart!

3) Taxi

Det händer också att folk blir blåsta på växeln i taxis, ELLER att han lämnar tillbaka (har endast hört om 1000bath-sedel) och säger att den är falsk. Och ja, den ÄR falsk, Han borde veta för han stoppade just din äkta i fickan och gav dig en falsk tillbaka! *Who are u gonna call?* TOURIST POLICE!! (1155)

Kan även nämna en annan som (oftast) riktar sig mot thailändare på köpcenter. En hysterisk kvinna frågar dig om du sett en liten röd påse som hon tappat, den innehåller guld hon just köpt för 50 000bath. En stund senare kommer en annan kvinna fram till dig och berättar att hon hittat guld för 50 000bath i en påse och undrar om den är din? Sedan kanske ni tillbringar en stund tillsammans för att hitta den rättmätiga ägaren, som nu inte står att finna. Strunt samma, nu kommer erbjudandet att ni skall dela på guldet tillsammans, och "för att slippa krångel" så erbjuder sig kvinnan att du får behålla allt guldet själv (-WO-HOO!!) mot att hon får alla pengar du har i din plånbok (-doh!).

De flesta blåsningarna spelar på folks girighet och drabbar endast dem som vill göra sig en snabb hacka. Om du inte är intresserad så klarar du dig med slantarna i behåll.

En annan blåsning är att någon bjuder med dig hem, och efter att ha fått mat och haft trevligt kanske de föreslår att ni skall spela kort. Du vinner ovanligt stort och efter en stund får du ett erbjudande om att du och värden skall fuska ihop så att ni tillsammans kan klå den tredje personen där på pengar... vem som sedan i verkligheten blir klådd på pengar kan du räkna ut själv! =)

Innan jag gör dig totalt paranoid så måste jag berätta att man pga thailändarnas vänlighet ibland BLIR bjuden att följa med på saker eller på mat eller en snaps utan baktanke överhuvudtaget. Detta är dock vanligare en bit utanför städerna. Som (vit) utlänning så är man generellt omtyckt av lokalbefolkningen. Färgade turister ser man inte så ofta i Thailand och nu sticker jag hål lite i drömbilden när jag säger att de är rasister. I detta land där alla vill vara så vita som möjligt så står inte färgade högt i kurs. De riktigt mörka har svårt att ens få ögonkontakt med folk. Hör av dig om du har en annan upplevelse!

Hitta Taxi på flygplatsen i Bangkok

Titta efter skyltar det står "Public Taxi" på. (Ni kan INTE fråga eller följa med någon som "hjälp er" inne på flygplatsen, allt är bara bluff, åtminstone tills motsatsen är bevisad!)

Gå till "kiosken" Public Taxi Booth och visa dem adressen till hotellet. Taxichaufförerna pratar lite eller ingen engelska så det är bättre att beställa i luckan än på gatan utanför. Utanför flygplatsen körs det också DAGLIGEN iväg 800 st olagliga taxi och limosiner. Det är stora pengar i turister som inte är torra bakom öronen.

Det är nu dags att förklara företeelsen:

Commission

som innebär "en del av kakan" (kakan i detta fallet är DU!). Det går till så att:

Du stoppar en taxi eller tuk-tuk (trehjuling) på gatan och ber att få bli körd till ett visst hotell / restaurang / tempel. Han säger nu att just DET hotellet har brunnit ned, just DEN restaurangen har äcklig/dålig mat och att just DET templet är stängt pga brand/speciell budda-dag/dåligt väder, översvämning, bombhot mm mm mm. Som tur är så vet han om ett hotell som är OTROLIGT MYCKET BÄTTRE, en restaurang med SUPERGOD mat och ett tempel med den MEST EFTERTRAKTADE OCH SÄLLSYNTA BUDDAN I HELA THAILAND! och han kommer dessutom att köra er dit GRATIS!! Inget fuffens, på hedersord!

Som svensk så är man ganska van att INTE bli blåst i det vardagliga livet, se till att inte bli det på semestern heller!

Anledningen till att han vill ta er till SITT hotell är att det är ett skithotell där ingen vill bo. För varje person han släpar dit, oavsett om de bokar eller ej så får han en slant för besväret. Den som betalar den slanten i praktiken är DU. Ett rum som egentligen kostar 500b/natt kostar nu istället 1000b för att chauffören skall ha sin "Commission". Om du stannar flera dagar så får kanske inte just HAN mer pengar, men du blir fortfarande debiterad den dubbla hyran så länge du är kvar där. Onödigt och dessutom skall man inte uppmuntra sånt beteende!

Samma sak gäller också om en taxi kör er raka vägen till ert hotell, han kommer då att gå in på hotellet och kräva att DE betalar till honom för att han körde er just Dit och ingen annanstans. Hotellet vill inte att han skall bli missnöjd och sluta köra dit kunder så de betalar honom och debiterar DIG för detta. Detta trots att det var du själv som valde hotellet, inte han!

Det bästa är om man vet adressen till ett hotell mittemot eller så, då ber man honom släppa av en där och väntar tills han åkt innan man går över gatan. Det är extra bra för då kommer han att slösa tid på att tjafsa med dem senare om kunder som han kört dit men som hotellet hävdar aldrig kom fram. =)

Kort sagt, bär in din väska själv och sjasa iväg honom innan ni går in. **Bye Bye, thank you bye bye!** Frasen "**maj penn raj!**" kommer också till användning nu när han vill bära din väska och "hjälpa dig" med incheckningen.

Det är inte det att thailändarna är onda och vill klå dig på pengar, de *VET* att du är rik, rik som ett gammalt bergatroll! Hela deras liv har de sett turister komma dit och spendera en halv månadslön på ett mål mat, eller bo på hotell som kostar en hel månadslön varje natt. Om de kan få några hundra av dig på ett eller annat sätt spelar ju inte dig någon roll. Det är rent av *GIRIGT* av dig att inte låta honom göra sig några tusen på din hotellvistelse, du har ju så mycket pengar att du kan köpa *VADSOMHELST* i hela världen flera gånger om!

Samma sak med restaurangen han vill ta er till. Där kan menyn ha priser per gram mat och kosta er runt 2000SEK för ett mål mat. =S

Det går heller inte att förklara att du inte är rik. Det är som om Bill Gates eller Ingvar Kamprad skulle säga att han "är pank". De tror helt enkelt inte på att vi liksom alla andra måste jobba för vårt uppehälle.

Templen betalar *INTE* ut comission, så man kan ju undra varför han vill ta er till ett annat tempel? Svaret är Silk Factory, eller Jewellery Store. På vägen till templet eller emellan dem (om han satt ihop en "tour" (en mängd sevärdheter han kommer att köra runt er till, och allt detta för en struntsumma av några kronor!) så kommer han att smygga in ett stopp där han vill att ni skall titta, *BARA TITTA NÅGRA MINUTER!* på varor, tyg, ringar osv för då får han en bensincheck av dem på 250b eller något.

Jag och mina vänner erbjöd honom 250b , precis lika mycket som han skulle få i bensin, men han ville ändå ta oss dit till varje pris, och var djupt besviken på oss att vi inte kunde göra honom denna pyttetjänst.

Konversationen gick ungefär såhär:

Idag är Grand Palace stängt, men jag kör gärna iväg med er till an del andra, bättre tempel. Och det är billigt, jag vill bara ha 20 bath!

Bara 20 bath??

Jajamensan, 20 bath, very cheap!

Ok, vart skall vi åka då?

*Första stoppet Golden Budda
Andra stoppet. Lotus Budda,
Tredje stoppet, Thai Factory
Fjärde stoppet....*

Nej, vi vill inte åka till thai factory, vi har inte tid!

Men det går ju jättefort!

Vi är varma och vill åka till templet direkt!

Men de har luftkonditionering i butiken!

Vi vill inte köpa något!

Inte köpa, bara TITTA!!

osv,osv.... :p

Om vi åkt med honom så hade vi bränt en halv dag på att titta på skräp. Om chauffören börjar tjafsas och spela på ditt samvete genom att se ut som han sålt smöret och tappat pengarna, kliv bara ur fordonet och ta ett annat. "mai pen rai!" Hellre betala ett överpris på själva resan och komma dit man vill än att låta snålheten gå före visheten. INGEN kör runt dig en hel dag för endast 20b, inte ens i Thailand!

Mest påstridiga är dessa personer vid sevärdheter, tex Grand Palace eller på flygplatsen. Om man hejdar en taxi som kör på gatan så är det mindre risk att han försöker blåsa dig än om han står och väntar utanför en sevärdhet.

Ta sig runt i Thailand

Taxameter

Det är (nästan) alltid billigare och bättre att åka taxi med taxametern på, istället för svart. Anledningen till detta är att en chaufför som kör med mätaren på inte har någon anledning att köra omvägar, plus att han verkar hederligare överlag. Vid rusningstrafik så kan de dock vägra att köra med mätaren på, anledningen är att det är vanligt med trafikstockningar och de "förlorar" på din körning jämfört med att ta en annan kund. Kort sagt, är det massiv trafik, betala det han vill ha utan knorr. Om det är vägtullar (toll), tex på "Expressway" ifrån flygplatsen så lägger han ut för dem och lägger på det på räkningen efteråt. **Ring/maila ert hotell och fråga hur mycket en taxi dit skall kosta, de har koll!**

Minibuss

Är ett av transportmedlen som finns att tillgå. Det är dock inte speciellt säkert och ganska omständigt, ibland kan det vara tre byten innan man är framme. Här följer en kort beskrivning av hur resan kan gå till:

I stort sett ALLA som har en affär av något slag säljer också biljetter. Boka där ni har ert boende, eller på en "resebyrå" ute på gatan. Beställ dagen före ni skall åka så att de inte hinner glömma bort er. Se till att ni har GOTT OM TID då resan kan ta en timme längre utan anledning, och ännu längre *med* en.

Skriv av telefonnumret till minibussbolaget direkt när ni får biljetten, det kan vara bra att ha om det blir några problem. Pappersbiljetten tas ifrån er av föraren när han hämtar upp er.

Köp med smörgåsar, dricka med mera ifrån 7-11 så ni klarar er. Ni kommer att stanna minst en gång på en rastplast där det finns chips, kakor, mat osv att köpa men priserna är dubbla och maten/glassen där kanske man skall passa sig för. Det kan vara långt mellan rastplatserna och de som finns har endast endast huk-toaletter.

Minibussen kommer i tid +/- 15 minuter, och ni stiger på. Sedan börjar den åka fram och tillbaka på smågator och plocka upp flera folk, ibland även fast det redan är fullt. Efter att den är *helt* full åker den oftast iväg till en omlastningsplats där det råder organiserat kaos. **Ta det lungt och bli inte arg.** Ibland märker de upp er med klisterlappar för att hålla ordning på er; Airport, Town, Patong osv. Det verkar väldigt oordnat, men detta är deras jobb som de gör år efter år så de har koll, vad de däremot inte har är orken att förklara allt för er i detalj. De kanske gjorde det de första tusen gångerna, men har sedan länge tröttnat.

När ni är på omlastningsplatsen försöker de också "hjälpa" er med hotell/boende, utflykter mm (kom ihåg att de får commission/provision).

Det låter ganska exakt såhär:

Vart skall ni?

Till Phuket!

Phuket, jahaja, då hoppas jag att ni redan ordnat boende...

Nej, vi tänkte titta efter något på plats.

*Ojoj, ni vet väl om att det är nästan omöjligt att få tag på ett rum nu pga
XXXXXXX?*

Det går nog bra

*Det är fullt överallt, men jag kan fixa rum åt er, vi har alla prisklasser, 200, 300
och 500b. Nära stranden med eller utan AC!*

(var det inte utsålt alldeles nyss pga XXXXXXXXXX?)

Nja, vi vet inte, vi tänkte ju...

Slå till nu! annars står ni där med skägget i brevlådan osv.. osv.. osv..

Om ni känner er osäkra kan ni ju ta EN natt, men var medvetna om att ni får betala mer än om ni bokar själva, samt att strandläget kanske var en överdrift.

Säg att ni redan har boende ordnat på den adress ni tänkte kolla på. Det finns alltid rum att få tag i, där eller bredvid.

Avfärd från omlastningsplatsen

Efter ett tag, mellan 1 min och 30 så ropar de upp Airport, Airport!! och om detta är er destination så är det dags att följa med till minibuss nr2. De som kommer först får bäst plats, de sista två kan få packa ihop sig och sina väskor framme hos chauffören där det finns en och en halv sits. Ofta har han också max kyla på för att hålla sig vaken.

Sätt dig långt fram på HÖGERSIDAN eller i mitten. Om du har din plats där så kan du se föraren i backspegeln och väcka honom när han somnar. Mer än hälften av alla minibussar som går längre sträckor har jag fått väcka chauffören upprepade gånger under färden. Ibland kör de 12 timmar på en dag, ibland har de festat hela natten, eller bara inte sovit. Varningstecknen för trötthet är lätta att se:

Gäspningar

Gnuggande i ansiktet, ögonen

Kliande i huvudet

Nickande huvud

Långa blinkningar följda av uppspärrade ögonbryn om och om igen

Onödigt mycket pillande med stereon eller fläktutblåset

Grejande med annat i bilen, i handskfacket, papper osv.

(Hjärnan försöker hitta saker att sysselsätta sig med för att hålla sig vaken)

Det är ofta många långa väntetider till synes utan anledning. Ni har alla packat in er i bussen som nu är helt full och står och går på tomgång, föraren sitter bakom ratten eller väntar bredvid bilen och avgångstiden är passerad med 20 minuter, och det är då väntan börjar. Kanske 10 minuter, kanske 30 eller en hel timme och sedan åker ni iväg utan att förstå vad ni väntade på. Så är det bara!

Hur många av dessa stopp/byten/väntetider det är längs vägen är det ingen som vet, så räkna med en något försenad ankomst.

Om ni märker att er förare är för trött eller full kanske det kan vara värt att kliva av bussen på rastplatsen och ta sig fram på annat sätt. Det kanske kan vara värt några hundra att köpa en ny biljett eller betala någon lokal bilförare att köra en. Jag har ännu inte klivit ur förutom en gång mitt uti ingenstans i bergen då jag fick matförgiftning efter att ha ätit på busstationen. Jag kopierade då min destination på Thai ifrån guideboken och skrev den på baksidan en affisch som hängde på en busshållplats.

Jag höll upp skylten och fick lift med tredje bilen av en soldat i som var klädd i camouflajekläder och bara kunde några enstaka ord på engelska. På hans höft hängde en stor revolver. Mitt uppe på berget var han angelägen om att jag skulle gå ut på en utbyggd plattform för att beundra utsikten, medans han stod kvar på fasta marken med min nya digitalkamera för att ta ett kort åt mig... det var några svettiga minuter innan vi var på väg i bilen igen, men han var bara trevlig och hjälpsam!

Den internationella liftningsymbolen Tummen fungerar inte i Thailand. Använd tecknet för sakta ned (för handen upp och ned med handflatan nedåt). Generellt så skall man endast lifta i nödfall och kanske inte ens då, och om du är ensam kvinna skall du nog inte vara själv ute på vägarna alls.

För det mesta går resorna med minibuss bra, men åk hellre med de statliga bussarna som har bättre ordning på sina förare, eller med tåg, flyg eller kanske taxi. Båtar är också ett trevligt transportmedel där man får se mera av landet. Fråga där du bor eller på gatan så bokar de åt er. Det är lättare att ordna en båt/flyg/tåg-kombination i Thailand än att ta sig enkel resa Stockholm-Arlanda hemma i Sverige!

Tuk-tuk

Det verkar som om de blir värre och värre med att köra till fel plats, åka utan att lämna tillbaka växel osv. Se till att du kommit till rätt plats innan du betalar, och ha jämna pengar. Om de är väldigt snabba med att få in dig på en restaurang eller liknande kan du börja ana ugglor i mossen. Varför skulle han bry sig i var du går när han redan fått betalt för resan? Åk hellre med en dyr otrevlig förare, än en som är billig och övertrevlig. PRUTA!!

Motorcykel

Om du aldrig kört motorcykel i Sverige så är inte Thailand den bästa platsen att lära sig på. Trafiken är intensiv, man kör på "fel" sida och det finns både skrivna och oskrivna regler och samtidigt inga regler. **MC-taxi** är kul, snabbt, och billigt men har inget lastutrymme och är lite farligt. Använd hjälm och håll in knäna ordentligt!

Flyg

Är billigt! Bäst priser brukar det vara att åka med www.airasia.com.

Om man köper biljetterna på flygplatsen precis innan avfärd så kan de vara dyra. Det är billigare att boka i tid, speciellt inför (Thai) helgdagar! Tänk också på att om TORSDAG är en helgdag så kanske flygen börjar fyllas upp redan ONSDAG eftermiddag när folk åker hem. De allmänna helgdagarna finns listade på:

www.thaiembassy.se/embassy/office_hours.php

Att Köra i Trafiken

Använd blinkers!

Det gör alla andra, de signalerar till och med åt varandra med blinkersen på de kurviga bergsvägarna så att de bakomvarande vet att det är "grönt" att köra om. Grönt i detta fallet kan vara att han inte TROR att det skall komma någon mötande trafik, eller att det bara är en mindre bil och att de antagligen får plats samtidigt.

På motorvägen möter du folk som kör på fel sida mot trafiken (de skall bara "en liten bit!") Fotgängare korsar också vägarna även om det är 9 filer. De går då ut en bit och stannar i vägbanan och söker ögonkontakt. Håll bara farten och få inte panik. Om de sett dig så kommer de INTE att kliva ut framför dig!

Folk kör även påverkade av det ena och det andra, särskilt på kvällar och helger. Det finns många barer i vägkanten som specifikt säljer snapsar med den billigaste spriten så man svänga in på vägrenen och ta sig en shot i farten.

Avstånden till dina medtrafikanter är inte stort. Kanske ifrån 5 ned till en halv meter mellan bilar i stadstrafik och ned mot ca 20-50cm för motorcyklar. Gör INGA HASTIGA MANÖVRAR. Spotta heller inte ut genom bilrutan, eller åt sidan om du kör motorcykel. Det är alltid någon där bredvid dig!

Om du kör motorcykel så hyr inte en stor, och använd HJÄLM. Du skall också vara medveten om att den "fulla försäkringen" som du betalat för bara gäller för personskador och bara upp till en viss summa för dig och eventuella andra offer, INTE för några materiella skador. En repad dörr på en ny Toyota kanske kostar dig 10-15 000 SEK.

Om du hyr en bil så är de oftast fullt försäkrade men med tanke på hur lätt och billigt att ta sig runt med andra transportmedel skall man helst låta bli. Det är svårare att hänga med i trafikrytmen med bil än motorcykel, och man riskerar andras liv med sin ovana framfart. På en del platser är det billigare att hyra en taxi inklusive bränsle och chaufför en heldag än att hyra bara bilen. Bilköer är också vanliga och parkeringsplatserna få.

Om du är inblandad i en olycka så skall du kontakta uthyraren direkt utan att flytta på fordonen överhuvudtaget. När en turist och en thailändare krockar så kräver oftast polisen att det är du som skall ersätta thailändaren oavsett om denne både är berusad och körde rakt in i dig när du stod still. (Om två thailändare krockat säger många att man skall åka förbi då det händer att de skyller olyckan på dig även om du bara stannat för att hjälpa till). Kom ihåg att som turist så är du oändligt rik och har antagligen minst fem nya fina bilar hemma i Sverige. Att en thailändare skulle behöva ge ersättning till **dig** kan rent ut sägas vara löjligt!

Det är också en oskriven regel som säger att störst kör först. Räkna inte med att en lastbil skall sakta in för att undvika att sakta klämma dig mot en annan bil.

Folk med nya bilar vägrar också ofta att ligga bakom en motorcykel, även om den kör snabbare än dem och att det kommer mötande trafik. Med en ny bil har man också köpt sig status, och att ligga bakom en sketen motorcykel och harva när man sitter i sin nya tvåmiljoners pickup är för många totalt otänkbart. Se till att hålla dig ur vägen när de klämmer sig förbi, för förbi ska de, även om du kör av vägen i processen!

Kroppsspråk mm

Man stoppar en taxi i Asien genom att hålla ut handen vågrätt men handflatan mot marken och föra den upp och ned, samma tecken som vi använder för "sakta ned" i Sverige.

"Kom hit" visar man genom att hålla handen vågrätt framför sig med handflatan nedåt och öppna och sluta handen snabbt på samma sätt som ett barn vinkar.

Thailändare har ett annorlunda synsätt än oss angående kroppen. Huvudet som är högst placerat på kroppen är heligt och får aldrig vidröras på det att det kan bli "förorenat". I andra änden av kroppen så sitter fötterna som är det lägsta och smutsigaste man kan tänka sig, och fötterna använder man ENDAST att stå på, INGET annat!

En grov jämförelse kan vara att din fot är en stor saftig hundskit... Du knuffar inte kundkorgen på golvet i affären med en hundskit, och du skulle aldrig använda en sådan för att peka på något, (inte ens en hundskit bredvid din fot), och ABSOLUT INTE mot folk!

Man kliver heller inte över saker, eller ens lyfter fötterna högre än matkassen när man går bredvid den! Kort sagt, fötter är det äckligaste i hela världen och skall hållas på marken!

På tv censurerar de nakenhet, Alkohol o Cigaretter (till och med i anti-rök och drick reklamer!!!). De censurerar OCKSÅ fotsulor, även genom tv:n skulle det vara djupt nedvärderande att se dessa hemska bestar!

Om ni besöker ett tempel så skall ni alltså INTE sitta med raka ben emot Buddhan, utan vända fötterna BORT därifrån. Åt sidan eller bakåt är ok.

Man skall också ha respektfulla kläder vid tempelbesök: täckta axlar, inte för tajta/utmanande kläder, långbyxor samt skor/sandaler MED HÄLREM.

TA PÅ DIG KLÄDER, även om templet ligger högt uppe på ett berg och det är +39 grader! Tänk på att du endast är en gäst på deras heliga platser och bör visa tillbörlig respekt.

Man kan oftast låna kläder vid de större templen mot en avgift.

Alla tempel, samt en del mindre affärer och liknande tillåter inte bärandet av skor. Om det står en massa skor utanför, lämna dina där också. Om de är svindyra Birkenstock-sandaler kan du bära med dig dem i din väska så att de inte syns. Det är inte uppskattat om du tar dem i handen in i templet!

En sak som uppskattas, också av MIG! är att du inte sitter i dina tigha badkläder och äter på restaurangen. Det är bra karma för dig att åtminstone ta på en T-shirt. **-TACK! =)**

Munkarna i Thailand får förresten aldrig ens nudda vid en kvinna på det att deras helighet kan gå förlorad. På gatorna så går kvinnorna omvägar förbi munkarna, på bussen sitter de på andra sidan, och om de ger allmosor till dem (munkarna) så ges dessa på en bricka, ALDRIG i handen.

Om man vill så kan man gå upp JÄTTETIDIGT på morgonen och se, eller vara med själv och donera mat till munkarna. De är ute från ca klockan 6 och vid 8 har de flesta gått tillbaka till templen igen. Mat, mjölk eller smörgåsar, det enda man inte skall ge är nötkött då det är många buddister som inte vill äta detta av religiösa skäl.

På hotellet

Antagligen så har du ett hotell med luftkonditionering eller sk "aircond" och mitt tips är att använda den så lite som möjligt.

Även om det är grymt varmt så anpassar sig kroppen till temperaturen om den bara får en chans till det. Om du däremot har ac:n på hela natten så blir varje ny dag precis lika chockartad som den första dagen!

Ställ in tempen på kanske 23-25 grader och kör den nån halvtimme innan du skall sova och stäng sedan av den när du lägger dig. Då kan du fortfarande somna ganska lätt, men värms långsamt upp under natten så att morgontempen blir behaglig. Självt så blir jag förkyld på ca 25 minuter om jag sitter i en kall taxi. Besserwissern petar nu upp sina glasögon på näsan, sätter pekfingret i vädret och säger med dryg röst:

-Man blir faktiskt sjuk av BAKTERIER och virus, inte kyla!

Låt gå för det, men symptomen är exakt desamma; rinnande näsa, nysningar, ont i halsen och huvudvärk. Skippa ac:n så mycket du kan så mår dina luftvägar bättre!

Kyla är för övrigt en lyx. Ju dyrare affär du går in i, desto kallare är den. Samma sak på bussarna. Lokalbussen har inte ens fönster och är samma temp som ute, medans den dyraste VIP-bussen kan ligga på ned mot +13 grader! Tag med jacka, långbyxor och halsduk om du skall åka buss, även om det är +35 grader ute. Desamma gäller på biografer som också är löjligt "lyxiga" i sin kallhet.

Dygnsrytm

Sov INTE på dagen ni ankommit även om ni är rejält trötta och slitna! Håll er vakna och ät era måltider efter thaitid. Detta i kombination med solljuset hjälper er biologiska klocka att ställa om sig och ni kommer fortare in i rätt dygnsrytm,

Dricks

Jag vet inte vad som är standard att ge i dricks till en taxichaffis, men om det går på 170b kan man strunta i växeln och säga "maj penn raj" ("det kvittar" som du borde kunna vid det här laget).

På restauranger kan man lämna ca 5-10%, men även strunta i det om maten och servicen är dålig. En vanlig lön för tex en servitris ligger på ca 4000b/mån så om de kan få en 60-70b om dagen i dricks så gör det en massiv skillnad på månadsinkomsten.

När man betalar notan så ger man dricks på två olika sätt. Om man lämnar växeln på brickan/bordet/i dricksburken så går den till den gemensamma drickskassan som alla delar på i slutet av dagen. Men om man får bra service så kan man ge direkt till den personen i handen. Gärna lite dolt så att de andra inte blir avis.

Resedagbok

Rekommenderas! Det händer massvis med små saker som man glömmer bort med tiden. Anteckna helst i en vanlig bok av papper, då kan ni skriva vid polen eller i sängen istället för att tillbringa timmar framför dumburken på sunkiga internetcaféer. Dessutom kör de oftast ac:n på max därinne och om man är en kärring (som jag) så blir man sjuk!

Online=Offlife. Passa på att ta semester också ifrån facebook och annat tjafs. Gör nån uppdatering men lägg inte 6 timmar om dagen på att läsa om dina vänners barns nya overaller på fejjan. Spara lite av dina reseminnen och (håll i hatten nu!!) BJUD HEM DINA VÄNNER FYSISKT ISTÄLLET! Det ÄR roligare att umgås ansikte mot ansikte.

Sola & Bada

Solen är skarp, så använd hög solskyddsfaktor (även kallad "SPF"), och SOLA INTE FÖR ANDRAS SKULL! Det är bara en idiot som ligger timme ut och timme in och svettas för att deras bekanta skall berömma deras snabbt flyende brunhet efter hemkomsten. "Nämen -OJ! vilken bra semester du måste haft, du är ju JÄTTEBRUUUUN!!!" ;p

Gör det DU vill på DIN semester, men kom ihåg att hudcanceren fortfarande ÖKAR i Sverige.

Som motsats så kan man nämna att för thailändarna själva så är idealet att vara så VIT som möjligt. Var tredje reklam på tv är för "Whitening" någonting, må det vara antirynkkräm, solskyddsfaktor, eller deodorant. (Pierce Brosnan, James Bond ni vet, gör reklam för MIN whitening deodorant, så numera har vi båda lika läckra vita hålör!)

De skarpaste Whitening produkterna säljs på tv-shop. Man smetar på en tjock kräm som får sitta i 10 minuter, sedan tvättar man av den och är VIT, riktigt vit! Den är baserad på klor eller väteperoxid, och man kan ju undra hur många hudcancerfall det kommer att komma i framtiden...

Även folk som går ute skyddar sig så gott det går. Ju varmare det är, desto tjockare kläder tas på, och i april när det är över +40 grader har folk täckjackor, långbyxor, strumpor, skor, fingervantar och stickade rånarluvor. Dessutom kränger de jackan över huvudet eller håller sin portfölj framför ansiktet, den lediga handen använder de för att framföra motorcykeln de sitter på så gott det går.

Vithet går ALLTID före säkerhet!

På stränderna kan det vara farliga underströmmar, särskilt i samband med ebb och flod. På dagarna under högsäsong så flaggar de oftast röd flagg om man INTE får bada. Det kan dock glömmas bort, eller vara felflaggat så lita inte blint på det!

Om du skulle sugas ut så försök inte simma rakt in mot stranden, utan simma DIAGONALT och försök påkalla uppmärksamhet. Få inte panik, det är mindre strömt längre ut, och håll koll på varandra. Ta på allvar om någon skriker på hjälp, men råka inte illa ut du med.

Tsunami är ett ord vi alla lärde oss annandag jul år 2004. Skulle vattnet försvinna eller om det varnas för tsunami så ta varningen på största allvar och förflytta dig snabbt till högre mark. Det finns numera skyltar för "Evacuation Route". Kolla var de finns redan på väg **till** stranden så att du vet vart du skall ta dig ifall det händer något!

Oro

Glöm bort din oro för flygplanskrasch, hajar, dödsmaneter, tsunamis, magsjuka, stulna väskor, malaria, växthuseffekten, om du gav för mycket i dricks till taxichaffisen, de utdöende tigrarna, ifall du glömde att stänga av spisen hemma osv. Du har nu semester och skall bara oroa dig för EN ENDA SAK och det är **TRAFIKEN!**

Dödligheten på vägarna är HÖG! Kanske 40-50 svenskar dör i trafiken varje år i Thailand.

Var försiktig och använd bälte/hjälm! Vänstertrafiken är skum för oss högertrafikanter. Det tog mig 2 hela månader innan jag lärde mig att korsa en väg till fots på ett säkert sätt. Om det är jag som är dummare än en gathund (som fixar det galant) eller om det verkligen ÄR svårt låter vi vara osagt. Om ni är två som går så håll varandra om livet och se åt varsitt håll!

I trafiken så stannar fordonsförare för rött ljus om de inte:

- bara saktar in såpass att folk kan halvspringa över
- inte känner för det
- håller ett paraply framför ansiktet för att skydda sig mot solen, och därmed inte ser det
- har bråttom
- är fulla
- tycker att de hinner köra vidare innan du hunnit fram till dem i alla fall, osv.

Detta gäller även på övergångsställen!!!

Mat

Det thailändska köket har massor med olika rätter och typer av mat. Det är en härlig mix av kinesisk, thailändsk och europeisk kokkonst. I regel så kan man äta all mat överallt utan problem. Undantaget är restauranger i prisklassen medel. Om ett ställe är fint men inte har några gäster så skall man inte äta där. Om det däremot ser skitigt ut men är fullt med folk så har de bra mat. All gat-mat tex grillade fiskar, friterade kycklingvingar, wokade nudlar, musselomeletter, grillspett mm är alla säkra att äta. Det är billigt och det är stor omsättning på maten. Om du däremot beställer in en australiensisk ryggbiff av nöt så kan den vara av tvivelaktig kvalité och ålder pga av det höga inköpspriset på råvaran.

På turistorter så är det också såpass stor omsättning på folk att det inte gör något om några åker på matförgiftning, det kommer alltid nya turister i en aldrig sinande ström. Den lilla gatuförsäljaren som säljer större delen av sin mat till thailändarna har genom flera år med hjälp av Darwins lag blivit bra och säker.

Om man skulle ha oturen att bli risig så är det bara att skicka någon till närmsta apotek (Pharmacy) och köpa medicin "jaa tång sija" så är man på benen igen inom max 2 dagar.

Ät HELA 5 dagars kuren då det är penicillin och bakterierna kan bli resistenta om du inte får död på alla!

Om man vill ha mindre starkt så säger man "maj phet". Vegetarisk mat kallas "A-harn Jee".

Beställ in många olika rätter och dela på dem, om det är något ni inte gillar så är det bara att beställa in något annat. Mat är BILLIGT, passa på att njut!

Drick även Fruitshake gjord på färska frukter och Lassi (fruitshake med yoghurt i, mmm!)

Grand Palace & Wat Pra Kaeo

Detta massiva gamla tempelkomplex är verkligen en sevärdhet!

Innan ni tagit er innanför murarna måste ni dock ta er förbi en massa folk som säger att det är stängt. De säger detta för att kunna ta er nån annanstans och suga pengarna ur er. Ignorera dem "maj penn raj!" och fortsätt att gå mot ingången tills ni är inne. Grand palace är ALDRIG stängt på dagtid, inte ens för några timmar, vilket tuk-tuk förarna utanför kommer att hävda.

För några år sedan när mina brorsöner var med till Grand Palace rusade en kvinna fram och stoppade en påse med bröd i handen på dem, pekade på en flock duvor på marken och ville påstridigt att de skulle mata dem. Om de hade hållt ut påsen så hade hon säkert velat ha 100b (tänk på att detta motsvarar 100SEK härnere!) och säkert ojat sig över förlusten av sina oersättningsbara brödsbulor tills hon fick saftigt betalt.

Denna kvinna kontrades med bestämda "**Maj aow!**" och en motvilligt återtagen brödpåse. Om du VERKLIGEN vill mata duvorna så kan du köpa 4st helt färska limpor på 7-11 för samma peng, dessutom uppmuntrar du inte hennes "affärsmetoder"!

Det råder fotoförbud inne i en del rum i en del tempel men det står skyltat isåfall. Tänk på att ta av skorna på samma ställe som andra gör det.

När ni åker därifrån så rekommenderas att ni vinkar in en taxi på gatan. De som häckar utanför templet kommer bara att göra er förbannade med sina försök att övertala er att åka på shopping/sightseeing med dem.

Den liggande Buddan (wat Po)

Wat Pho är Bangkoks största och äldsta tempel och är helt klart värt ett besök.

Templet är Thailands center för traditionell medicin, och har även en massageskola för traditionell Thaimassage. Passa på att få en uppmjukning av dina leder, de är väldigt duktiga här och massagen kostar ca en tiondel av hemma i Sverige.

Wat Po innehåller också en gigantisk liggande budda som är 46 meter lång, 15 meter hög och täckt av guld.

Gat-smart

En annan historia som jag hört av en bekant var att på Patong Beach så kan man bli närmad ett gråtande barn som drar dig i armen och vill att du skall hjälpa honom med något. Om du följer med honom så kan du bli fotad tillsammans med honom av föräldrarna och krävd på en slant för att de inte skall anmäla dig för barnsexbrott.

Om ett barn söker din hjälp så kan du peka på en thailändare bredvid dig istället; att någon skulle gå fram till en turist och försöka förklara vad han behöver hjälp med på bristfällig engelska är rent ut sagt löjligt så länge det finns landsmän där.

Thailändare är INTE onda, en del vill bara ha en liten liten flisa av ditt massiva guldberg!

Vi sevärdheter finns även folk av andra nationaliteter som vill "hjälpa dig" och bli din vän. Räkna med att ALLA vill få ut någonting av dig tills motsatsen är bevisad! Lyssna inte och gå inte med på någonting de föreslår oavsett hur lockande det låter, de är experter!

Toaletter

Nöden har ingen lag och någon gång, någonstans kommer ni att stöta på huk-toan. Den är en låg oval porslinsskål på golvet med ett räfflat område på båda sidorna att sätta fötterna på. Man använder sig av den genom att:

- 1) Ta av sig byxor och underkläder och hänga dessa på dörrhandtaget eller en krok, sedan ta på sig skorna igen och sätta sig på huk över skålen, ansiktet mot dörren.
- 2) Efter utträttat behov så märker man att det inte finns något papper, men väl en behållare med vatten och en skopa, alternativt en liten slang med munstycke.
- 3) För in din vänsterhand under skrevet framifrån och tvätta dig ren samtidigt som du sprutar/håller vatten i skåran bakifrån med andra handen bakom din rygg .
- 4) Använd sedan skopan för att ösa vatten i skålen några gånger för att spola.

Det finns tvål som du kan tvätta händerna med vid handfatet utanför toan.

Anledningen till att man som ovig västerlänning tar av sig byxorna helt och hållet är att man befinner sig i ett brunt läge om man skulle vingla under själva utträttandet. Dessutom är det oftast blött på golvet, så man vill inte att kläderna stöter i.

På en del toaletter får man inte spola ned papper då det fastnar i rören. Lägg det i papperskorgen, även om det är äckligt. Prova att använda vattnet, det ÄR mera hygieniskt!

Försäljare

Finns i mängder både på både gator och stranden. Det är smått omöjligt att ens snegla på en vara utan att försäljaren försöker övertyga dig om ett köp. Köp saker för att du vill ha dem, inte för att försäljaren tjuvar!

Om det är något du vill ha så skall du inte pruta på priset du får. Säg "Päääng" (dyrt!) och skaka på huvudet, lägg tillbaka varan och börja gå. I takt med att du sakta går därifrån så kanske han ropar lägre och lägre pris åt dig och det är DET priset du skall utgå från i din förhandling. Exempelvis kanske du ser en klocka du vill ha. Han vill ha 800bath, och om du prutar bra får du kanske ned den till 400bath. Om du däremot gått din väg så hade han kanske ropat 400b, och du hade kunnat börja på 200b och mötts på 300b.

Tänk också på att pengarna har "samma" värde som hemma. Ha roligt när du prutar och var inte snål, men heller inte dum.

Skulle du verkligen betala 800kr för en rolexkopia på gatan hemma i Sverige?
Isåfall kan du kontakta mig så kan vi göra affärer! =)

Jag träffade en dalmas på phuket en gång som hade en hel väska med skräp han just köpt på stranden; trämotorcyklar, halsband, t-shirts, små prydnadshöner och souvenirer gjorda av tomma coca-cola burkar. Det första han köpt var trämotorcykeln för att få slut på tjetet. Säljaren kom då tillbaka med mera saker som dalmasen efter mycket tjetande erbjöd sig att köpa, bara han fick bli lämnad ifred! Han ville ha lugn och ro, och det var värt en svensk hundring för honom. Men när han sedan hade en hel hög med inköpt krams bredvid sig så är tilldrog han sig alla andra försäljares intresse också och de hade flockats runt honom som gamar.

Var inte som dalmasen.

Tiggare / Religion mm

Tiggare finns det gott om särskilt vid sevärdheter (fler turister). Det sociala skyddsnätet är dåligt i Thailand och att ligga lortig på marken och be om pengar är antagligen en av de sista utvägarna man tar för att förtjäna sitt uppehälle. Ha gärna lite småpengar i fickan när du är ute och går så du kan hjälpa till lite vid behov. Det är inte säkert att tiggaren får pengarna du ger honom, då han kan vara "anställd" av någon annan. Om du skulle slå på stort och ge en hel hundring så kommer du fortfarande att bli mött av samma bedjande blick och tiggande när du går förbi igen efter en timme, trots att du redan gjort en massiv donation som motsvarar en hel dagslön (100-120b). Var inte FÖR blödig, men inte heller för känslökall. Lagom är bäst!

För egen del så sticker jag hellre till en som rotar i soptunnor efter tomflaskor en peng än en arbetsför som sitter och tigger, eller köper smörgåsar åt barn som tigger utanför affären istället för att ge dem pengar.

Du kan också donera pengar i templen i sparbössor lite här och var. Templen har en viktig funktion, men skänk inte för mycket här heller. Thailanderna själva är fast i sin tro att det de donerar går till deras döda släktingar, och även till dem själva när De är döda. Dvs att om de aldrig ger mat/pengar till templen så kommer de att tillbringa evigheten svältande! Ingen drömtillvaro med tanke på att thailandare tillbringar större delen av sin vakna tid med att äta! (det första de säger när de möter en vän är inte "Hej!" utan "kin kao rue yang?" Har du ätit mat ännu?)

Deras buddism skiljer sig ifrån den som man lär sig i skolan. Deras evighet har massvis med olika helveten, där man tex oavbrutet kokas i olja och/eller får ögonen utstuckna om och om igen osv. Fördjävlig skrämselfpropaganda, men så är det i alla fall!

En annan intressant skillnad är inställningen att livet är heligt. Det kan innebära att man helt avstår ifrån att äta nötkött då detta djur är ett stort djur. Fråga inte om man kan äta kalv eftersom den är mindre än en stor gris, religion och logik är två skilda saker! På marknaden säljer de levande fisk, de flesta thailandare vill inte ha ihjäl fisken då de "tar ett liv", att däremot välja ut en av fiskarna och säga "ha ihjäl den där" är helt förenligt med samvetsfrågan. Detsamma gäller råttfallor, att använda en vanlig som slår ihjäl råttan anses av de flesta barbariskt! Den de använder istället är en betesbox man placerar i mitten av ett papper som är täckt med råttlim. Råttorna försöker komma åt maten, och när det sedan sitter fast ett gäng levande råttor så kastar man bara bort pappret! Snabbt och enkelt!

Nu kanske du undrar hur det kommer att gå för de stackars råttorna? Tja, det vet man inte, men man har ju inte haft ihjäl dem i alla fall, och det är DET som är det viktiga!

Tekniskt sett så har man ju bara sett till att de fastnat i limmet utan någon chans att kunna ta sig lös, och om budda sedan skulle låta dem dö av "naturliga orsaker" så är det ju upp till honom!

-Ett rent samvete är den bästa huvudkudden!

Det är också "grymt" om man skulle slå ihjäl en hund som har brutit ryggen efter att man kört på den. Låt den bara ligga, vem vet han kanske har flera timmar kvar i livet och vem är DU att ta ifrån honom dessa? Som sagt, religion och logik...

De har också vissa budda-dagar då det inte säljs alkohol. Torkan råder också de sista dagarna inför ett val. Det är också reglerat under vilka tider det går att köpa alkohol på 7-11, men man glömmer alltid bort NÄR. Det är inte tillåtet mellan 14-17, och efter midnatt i alla fall!

Nu sätter jag punkt. Jag hoppas att denna guide gett dig lite skinn på näsan, hjälpt er att få en bättre semester och kanske också räddat er ifrån att bli blåsta på lite pengar.

Jag för egen del lever halvårsvis i Thailand nu sedan 5 år tillbaka och klarar detta genom att hemma bo i en sommarstuga och åka i en 20år gammal röd skrothög till Opel. Nya prylar är också ganska ovanliga hos mig. Under de 6 månader jag är hemma i Sverige så tokjobbar jag som fönsterputsare. Under mina 6 semestermånader har ingen inkomst under lever endast på det jag lyckats spara ihop under maj till oktober.

Det jag skrivit här är mina observationer, åsikter och synpunkter, andra kan ju ha en annan uppfattning. Om du tycker att något jag skrivit är fel eller galet så får du gärna höra av dig till mig på: denlillaguiden@gmail.com

Om du fått hjälp och kanske även sparat lite pengar på det jag skrivit så får du gärna skänka en slant till mig. 10 kr eller 50 eller en miljon, alla donationer mottages varmt! =)
Om du vill skicka med ditt bank/kreditkort så gör du det helt riskfritt på www.paypal.se

Swedbank	(Clearing nr 81562) konto 838051167
Paypal	denlillaguiden@gmail.com
moneybookers	denlillaguiden@gmail.com

(Maila mig för min hemadress om ni vill skicka vanligt brev.)

Njut av semestern nu och tag också vara på den svenska sommaren, den ÄR fantastisk!

-Oh, en sista sak, i fukten härnere är det lätt att få hudutslag/eksem. Gå till 7-11 / apoteket och leta efter en fyrkantig plåtburk som heter "Prickly Heat powder", det hjälper mot **ALLT!**

Köp med flera burkar hem och ge till bekanta med hudåkommor, bensår mm. De kommer att vara DJUPT tacksamma! Prickly Heat powder finns inte att köpa i Sverige.

Denna bok får skrivas ut, spridas och användas för privat bruk, den får dock inte säljas eller ändras utan mitt skriftliga tillstånd. Den senaste versionen av boken finns alltid på:

<http://denlillaguiden.blogspot.com/>

Om du har en nyare telefon som kan visa e-böcker så kan du välja att ladda ned denna bok genom att klicka på Mobile i menyn till höger på min sida och sen välja din modell.

Version 1
Thailand 2011
© Mathias Lindberg